

**Her 3
çocuktan
1'inin akran
zorbalığına
maruz kaldığı
bulunmuştur.**

**Her 4 çocuktan
1'inin akran
zorbalığı
yaptığı
görölmektedir.**

**Akran zorbalığı
okul öncesi
dönemden itibaren
gözlemlenmektedir**



ZORBALIK TÜRRLERİ

Fiziksel



Sözel



İlişkisel-sosyal



Sanal



**tuvaletin
kapısını
açmak**

**eşyalarına zarar
vermek**

**sınıfa-tuvalete
kilitlemek**

itmek

tükürmek

**sandalyesini
altından
çekmek**

vurmak

sırasını çizmek

tekme atmak

saçını çekmek

çelme takmak



**hakaret
etmek**

**küfürlü
konuşmak**

**isim lakap
takmak**

bağırarak

azarlamak



**dalga
geçmek**

alay etmek

**küçük
düşürücü
sözler
söylemek**

laf ile sataşmak

**tehdit
etmek**

utandırmak

**taklit
etmek**

**arkadaş
grubundan
dışlamak**

**görmezden
gelmek**

**kıs kıs
gölmek**

**rezil
etmek**

**okul dışı
aktivitelere
dahil etmemek**

**hakkında
dedikodu
yapmak-
yaymak**

yalnızlaştırmak



**sosyal medya
hesaplarından
dışlamak**

**kişiyi kötüleyen-
küçük düşüren
paylaşımlarda
bulunmak**

**sosyal medya
siteleri
aracılığıyla
rahatsız
etmek**

**özel fotoğraf ve
görüntülerini
diğer kişilerle
paylaşmak**



**rahatsız edici
mesajlar
göndermek**

**fotoğraflarını
izinsiz
kullanmak**

**kişi adına
sosyal medya
hesabı
açmak**

ZORBA OLMA...

kanka ol

dileyici ol

merhametli ol

nazik ol

empatik ol

arkadaş ol

dost ol

**arkadaş
canlısı ol**

anlayışlı ol

sevgi dolu ol

düşünceli ol

birleştirici ol

AKRAN ZORBALIĞI TÜRLERİ



Akran zorbalığı,
okullarda bir ya da
birkaç çocuğun
bir başka çocuğa
karşı yaptığı
saldırgan
davranışlar olarak
tanımlanmaktadır.



- **Akran zorbalığı okuldaki tüm çocukları ve okul ortamını etkilemektedir.**

zorbalık yapanlara etkileri

**Okula uyumda güçlük
Dışlanma, yalnız kalma, sevilmememe**

**Saldırgan davranışların sürmesi
Arkadaşlık ilişkilerinde zorluklar**

**Erken yaşlarda sigara, alkol ve madde kullanma
riski
Problemlı davranışlarda (örn. suçā yönelik)
bulunma**

ZORBALIĞA MARUZ KALANLAR İÇİN

01

**uyku sorunları
(korkulu rüyalar,
kabuslar)**

02

**Okula bağlılıkta
azalma**

**Sosyal ilişkilerde
problemler**

03

**Akademik
başarıda düşüş**

05

**Düşük özgüven
ve benlik saygısı**

04 **Üzüntü,
mutsuzluk,
kızgınlık,
yalnızlık**

Hem zorbalık yapan hem maruz kalan için



İZLEYİCİLER İÇİN

Kendisinin de aynı şeyleri yaşayacağına dair korku ve endişe

Yardım edemediği için suçluluk duyma

İspiyoncu olarak damgalanmaya karşı endişe duyma

Bir taraf tutma konusunda kendisini baskı altında hissetme

Kendisini savunmak için sürekli tetikte hissetme

Okulda güvende hissetmeme, okula gitmek istememe

Bir davranışın akran zorbalığı olarak tanımlanması için :



**Davranışın zarar verme niyetiyle kasıtlı olarak
yapılması**

Davranışın tekrarlaması ve sürekli olması

**Çocuklar arasında güç dengesizliğinin
olması (fiziksel, zihinsel, sosyal ve yaş
gibi)**